

Quelles sont les autres ressources à ma disposition ?



Pendant que vous attendez que les services financés par votre ministère soient disponibles, vous voudrez peut-être faire des recherches sur d'autres ressources, programmes et activités communautaires locales. Essayez de communiquer avec votre centre de loisirs local, les fournisseurs de loisirs privés, les centres de loisirs pour personnes âgées et les organismes sans but lucratif qui offrent une variété de programmes et d'activités pour les adultes ayant des besoins spéciaux et les aînés. Bon nombre de ces programmes sont conçus pour répondre aux intérêts et aux capacités de tous les participants.

Où chercher un programme

Voici quelques façons de trouver un programme de loisirs qui pourrait répondre à vos besoins :

- Recherchez les activités qui se déroulent dans les parcs municipaux locaux, les organismes communautaires et sans but lucratif.
- Trouvez des cours de formation continue pour adultes et des guides de loisirs.
- Parlez à vos amis et à votre famille des activités disponibles dans votre communauté.
- Contactez 211 Ontario.

- Recherchez des foires d'information et des événements spéciaux dans votre communauté.
- Si vous êtes une personne âgée, communiquez avec le centre de votre localité pour personnes âgées.

Posez-vous ces questions pour savoir si le programme vous convient :

- De quels types de soutien aurai-je besoin pour réussir ?
- Quelles sont les activités auxquelles j'ai participé dans le passé et auxquelles j'ai pris plaisir ?
- Qu'ai-je toujours voulu faire ?
- Quels sont mes objectifs en matière de loisirs ?

Avant de vous inscrire au programme, posez ces questions au coordonnateur du programme pour savoir si le programme répond à vos besoins :

- Quelle est la philosophie du programme ?
- Comment le programme assure-t-il la sécurité de ses participants ?

Conseils

- Les programmes se remplissent rapidement, alors commencez votre recherche tôt !
- Assistez à l'orientation du programme ou demandez à rencontrer l'instructeur.
- Préparez-vous pour le début du programme (achetez de l'équipement, des fournitures, etc.).
- Comment vais-je m'y rendre ? (recherchez des itinéraires de transit, trouvez des trajets partagés).

Site Web de SOPDI

N'oubliez pas de visiter le site Web sopdi.ca pour y trouver de précieuses ressources, notamment une visite guidée du processus de demande, des documents téléchargeables et l'accès à des webdiffusions et podcasts gratuits.

Besoin de plus de ressources ?

Voici une liste d'organismes provinciaux qui pourraient vous aider à communiquer avec d'autres ressources locales.

211 Ontario

Vous aide à trouver de l'information sur les programmes et les services offerts dans votre communauté.

211ontario.ca

Aidants Naturels De L'Ontario

Des consultations spécialisées sont offertes gratuitement ainsi que divers autres services, à tout les aidants en Ontario. Ils proposent des groupes de travail, du soutien par les pairs, du soutien en ligne, ainsi que plusieurs autres services liés à ces sujets.

aidantsontario.ca

Autism Ontario

Vous aide à trouver de l'information sur l'autisme et les problèmes quotidiens auxquels font face les personnes autistes, leurs familles et les professionnels avec qui elles interagissent.

autismontario.com

Bibliothèque FI

La Bibliothèque sur le financement individualisé (Bibliothèque FI) est un site Web qui vous fera découvrir comment trouver et utiliser une aide financière individualisée.

iflibrary.ca

Community Living Ontario

Vous aide, vous et votre famille, à faire progresser l'inclusion dans votre vie et votre communauté.

communitylivingontario.ca

Connectability

Vous aide à trouver des ressources rémunérées à l'acte dans votre communauté.

connectability.ca

Karis Disability Services

Karis Disability Services (anciennement Christian Horizons)

Aide les personnes souffrant de troubles du développement à atteindre leurs objectifs et à s'épanouir au sein de leur communauté.

karis.org

La Marche des dix sous de l'Ontario - Solutions stratégiques d'emploi

Vous offre des possibilités d'emploi.

marchofdimes.ca

lignesanté.ca

Vous aide à trouver les services de santé et les services communautaires locaux.

lignesanté.ca

Microboards Ontario

Une équipe de membre de la famille et d'amis dévoués qui s'associent avec une personne ayant une déficience intellectuelle pour fonder une société de soutien à but non lucratif.

microboardsontario.com

MyCommunityHub

Vous permet de vous inscrire et de payer les activités, les cours, les programmes, les ateliers, les services de répit et les camps offerts par les organismes du réseau des Services aux personnes ayant une déficience intellectuelle en Ontario.

mycommunityhub.ca

P4P Planification réseau

Fournit des ressources gratuites conçues pour vous aider, ainsi que votre famille et vos fournisseurs de soins.

planningnetwork.ca

Programme Ontarien de soutien aux personnes handicapées (POSPH)

Vous offre une aide financière.

mcass.gov.on.ca

respiteservices.com

Fournit à vos fournisseurs de soins une courte pause pour qu'ils puissent prendre un peu de temps libre pour se reposer et reprendre des forces.

respiteservices.com

Special Olympics Ontario

Vous aide à enrichir votre vie par le sport.

specialolympicsontario.com

Besoin de plus amples renseignements ?

Pour vous renseigner sur les services offerts dans votre région ou pour faire une demande, communiquez avec les Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI) en composant le 2-1-1, ou visitez sopdi.ca pour trouver votre SOPDI régional.