

Soutiens au logement



Le soutien au logement est fourni par des organismes et financé par le ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires (MSESSC). Voici quelques types de mesures de soutien au logement qui peuvent être disponibles dans votre communauté :

Foyers de groupe et soutien à la vie en groupe

- Vous vivez avec quelques personnes sans lien de parenté.
- Vous recevez du soutien jusqu'à 24 heures par jour.
- Vous êtes soutenu en fonction de vos besoins et de vos capacités.

Soutien à la vie autonome

- Vous vivez de façon plus autonome.
- Quelqu'un vous aide dans vos activités quotidiennes.
- Vous bénéficiez de 2 à 10 heures d'assistance par jour chaque semaine.
- Vous devez être en mesure d'être seul toute la nuit et de prendre une douche ou de vous brosser les dents sans aide.

- Recherchez des foires d'information et des événements spéciaux dans votre communauté.
- Si vous êtes une personne âgée, communiquez avec le centre de votre localité pour personnes âgées.

Posez-vous ces questions pour savoir si le programme vous convient :

- De quels types de soutien aurai-je besoin pour réussir ?
- Quelles sont les activités auxquelles j'ai participé dans le passé et auxquelles j'ai pris plaisir ?
- Qu'ai-je toujours voulu faire ?
- Quels sont mes objectifs en matière de loisirs ?

Avant de vous inscrire au programme, posez ces questions au coordonnateur du programme pour savoir si le programme répond à vos besoins :

- Quelle est la philosophie du programme ?
- Comment le programme assure-t-il la sécurité de ses participants ?

Conseils

- Les programmes se remplissent rapidement, alors commencez votre recherche tôt !
- Assistez à l'orientation du programme ou demandez à rencontrer l'instructeur.
- Préparez-vous pour le début du programme (achetez de l'équipement, des fournitures, etc.).
- Comment vais-je m'y rendre ? (recherchez des itinéraires de transit, trouvez des trajets partagés).

Site Web de SOPDI

N'oubliez pas de visiter le site Web sopdi.ca pour y trouver de précieuses ressources, notamment une visite guidée du processus de demande, des documents téléchargeables et l'accès à des webdiffusions et podcasts gratuits.