

La Technologie à Prendre en Compte dans Mon Plan de Logement



Téléphone portable/téléphone intelligent/tablette

Utilisation possible	Éléments à prendre en compte
Appels d'urgence	
Suivi de localisation	
S'y retrouver dans la communauté	
Aide à la communication	
Guide des tâches étape par étape	
Rappels par calendrier	
Autre	

Applications pour téléphones intelligents/tablettes

Utilisation possible	Éléments à prendre en compte
Services bancaires et/ou budgétisation	
Rappels et suivi des corvées domestiques/tâches	
Éléments liés à la cuisine	
Achats en ligne	
Routine/planification	
Instructions étape par étape pour les tâches courantes	
Autre	
Autre	

Horloges intelligentes

Utilisation possible	Éléments à prendre en compte
Se faire rappeler des rendez-vous	
Signalisation du moment de prise de médicaments	
Rappels de partir pour le travail/les activités de la journée	
Rappels pour effectuer des tâches d'hygiène	
Rappels des visites des aidants/de la famille/des amis	
Autre	
Autre	

Haut-parleurs intelligents

Utilisation possible	Éléments à prendre en compte
Rappels pour la prise de médicaments	
Conseils dans le cadre de recettes	
Minuteries de cuisson	
Listes d'achats	
Allumer et éteindre les lumières, le chauffage, les appareils intelligents	
Autre	
Autre	

Appareils intelligents

Utilisation possible	Éléments à prendre en compte
Friteuse à air, micro-ondes, fours grille-pain, mijoteuse	
Arrêt automatique sur la cuisinière	
Thermostat programmable/climatisation	
Prises intelligentes	
Lumières intelligentes/programmables	
Wi-Fi intelligent pour le contrôle des mijoteuses ou des autocuiseurs	
Autre	
Autre	

Automatisation du nettoyage et sécurité

Utilisation possible	Éléments à prendre en compte
Lave-vaisselle	
Produits verts (non toxiques)	
Robot/serpillière intelligente	
Robot/poubelle intelligente	
Robot/aspirateur intelligent	
Machines à laver intelligentes/IA (lave-linge/sèche-linge)	
Chiffon de nettoyage à l'eau uniquement	
Autre	
Autre	

Technologie médicale

Utilisation possible	Éléments à prendre en compte
Distributeurs de médicaments	
Tensiomètres Bluetooth	
Glucomètre Bluetooth	
Suivi d'activité	
Traceurs de localisation	
GPS portable	
Autre	

Systèmes de sécurité à domicile

Utilisation possible	Éléments à prendre en compte
Serrure de porte intelligente	
Sonnette de porte intelligente	
Détecteur de fumée/CO intelligent	
Détecteurs de mouvement	
Capteurs de porte	
Autre	

Systèmes de télésoins/assistant virtuel

Utilisation possible	Éléments à prendre en compte
Surveiller les mouvements	
Surveiller les portes	
Appels vidéo	
Surveillance par caméra	
Bouton panique	
Clavardage virtuel	
Autre	
Autre	

Autres considérations

--