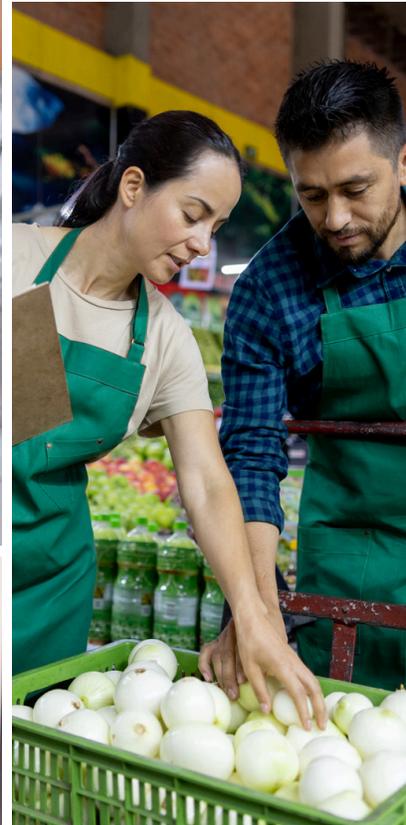


# Trouver votre voie vers le soutien

## Planifier votre avenir



**SOPDI**

Services de l'Ontario pour les personnes  
ayant une déficience intellectuelle

**Certains services financés par le ministère peuvent prendre du temps à démarrer. Entre-temps, il existe plusieurs options à découvrir ! Ces ressources et activités peuvent vous aider à vous sentir autonome et connecté(e) tout en naviguant sur le chemin du soutien.**

### **Navigation de services**

[sopdi.ca/find-your-dso](https://sopdi.ca/find-your-dso)

Votre SOPDI peut vous aider à définir vos objectifs initiaux lorsque vous remplissez votre dossier de demande. Il s'agit notamment de discuter des ressources potentielles disponibles dans votre communauté pour soutenir les prochaines étapes.



### **Calendrier d'événements**

[sopdi.ca/calendar](https://sopdi.ca/calendar)

Consultez notre calendrier pour vous inscrire à des événements qui pourraient vous intéresser. Nous organisons des webinaires ayant comme sujet le logement, la transition des jeunes, la navigation de nos services, et plus encore.

### **Le logement SOPDI**

[sopdi.ca/housing](https://sopdi.ca/housing)

Les navigateurs en matière de logement SOPDI peuvent vous aider à en apprendre davantage sur la planification du logement individualisé, comme alternative au logement de soutien financé par le ministère, en vous mettant en contact avec des réseaux de soutien familial pour partager des informations. Ils vous aident également à réfléchir à de nouvelles idées et plans pour le logement, au-delà des options habituelles.

### **Ressources Communautaires**

[sopdi.ca/ressources/  
community-resources](https://sopdi.ca/ressources/community-resources)

Connectez-vous aux centres de loisirs et pour les aînés, aux parcs, aux églises, aux bibliothèques, aux organisations à but non lucratif, aux logements et aux habitations. Recherchez des activités, des salons d'information et des événements spéciaux dans votre communauté. Vous pouvez également explorer la section des ressources sur le site web de votre SOPDI régional. Certaines organisations provinciales peuvent aussi vous aider à accéder à davantage de ressources locales.



### **Trousse d'information sur le logement du SOPDI**

[sopdi.ca/housing/welcome-to-the-dso-housing-toolkit](https://sopdi.ca/housing/welcome-to-the-dso-housing-toolkit)

La trousse d'information sur le logement est une bibliothèque de ressources sur le logement, rassemblées par le personnel du SOPDI pour vous aider à élaborer un plan de logement. Vous pouvez y accéder gratuitement sur le site web du SOPDI.

**En plus des services auxquels vous avez accès par l'entremise de Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI) de votre région, les programmes financiers gouvernementaux suivants peuvent vous être offerts :**

## **Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées (POSPH)**

[ontario.ca/fr/page/prestations-de-sante-et-dinvalidite-du-programme-ontarien-de-soutien-aux-personnes-handicapees](https://ontario.ca/fr/page/prestations-de-sante-et-dinvalidite-du-programme-ontarien-de-soutien-aux-personnes-handicapees)

Si vous avez une invalidité et avez besoin d'aide pour vos frais de subsistance, vous pourriez être admissible au Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées (POSPH). Offres du POSPH:



- Une aide financière pour vous aider, vous et votre famille, à payer les frais de subsistance essentiels
- Les avantages pour votre santé et celle de votre famille, y compris les médicaments sur ordonnance et les soins de la vue.
- Vous aider à trouver et à garder un emploi et à faire progresser votre carrière.

## **Programme Passeport**

[passportfunding.ca/fr/](https://passportfunding.ca/fr/)

Le programme Passeport est un programme de remboursement qui aide les adultes ayant une déficience intellectuelle à participer à la vie de leur communauté. Vous pouvez choisir de recevoir l'argent directement, ou d'acheter vos mesures de soutien et vos services par l'entremise d'un organisme. Le programme Passeport offre du financement pour les services et les soutiens afin que vous puissiez:

- Participer à des cours communautaires ou à des programmes récréatifs
- Élaborer sur le travail, le bénévolat et les aptitudes à la vie quotidienne
- Embaucher un travailleur de soutien
- Créer votre propre plan de vie (ce qu'on appelle la planification gérée par la personne) pour atteindre vos objectifs
- Obtenir un répit temporaire pour votre ou vos fournisseurs de soins

## **Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)**

[canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/invalidite/epargne.html](https://canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/invalidite/epargne.html)

Le Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI) peut vous aider, ainsi que votre famille, à épargner pour l'avenir. Un REEI peut accumuler des intérêts en franchise d'impôt jusqu'à ce qu'il soit retiré du régime. Le gouvernement peut verser des cotisations si votre revenu familial est faible ou modeste, que vous cotisiez ou non à votre régime.

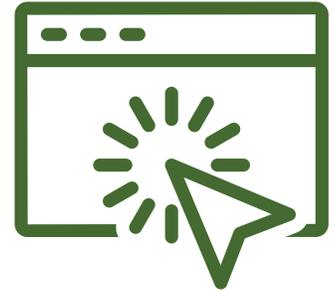


## **Mettez à jour vos informations**



Il est important de tenir votre SOPDI local informé de tout changement à votre situation. Par exemple, contactez votre SOPDI régional si vous prévoyez de déménager ou de changer de numéro de téléphone. Cela nous permet de nous assurer que nous avons vos coordonnées actuelles et de confirmer que vous souhaitez rester dans le registre des services.

Consultez la page de votre SOPDI régional sur [sopdi.ca](http://sopdi.ca) pour découvrir les ressources et programmes communautaires locaux.



Rejoignez leur groupe Facebook pour recevoir des mises à jour, participer à des ateliers et plus encore.

[Facebook.com/dsontario/groups](https://www.facebook.com/dsontario/groups)

**SOPDI Région Nord**  
Appelez : 1-855-376-6673

**SOPDI Région Nord-Est**  
Appelez : 1-855-376-6376

**SOPDI Région Centre-Ouest**  
Appelez : 1-888-941-1121

**SOPDI Région Est**  
Appelez : 1-855-376-3737

**SOPDI Région Hamilton-Niagara**  
Appelez : 1-877-376-4674

**SOPDI Région Centre-Est**  
Appelez : 1-855-277-2121

**SOPDI Région Sud-Ouest**  
Appelez : 1-855-437-6797

**SOPDI Région Sud-Est**  
Appelez : 1-855-237-6737

**SOPDI Région Toronto**  
Appelez : 1-855-372-3858



**RESTEZ BRANCHÉS!**

[sopdi.ca](http://sopdi.ca)



**SOPDI**

Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle