

# Transcription du podcast- Étape 6 : Apprendre des autres

**Val** : Bonjour et bienvenue au podcast de Service de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI). Aujourd'hui, nous allons parler de l'étape 6 de la trousse d'information sur le logement de SOPDI, qui consiste à "apprendre des autres".

Je suis votre hôte, Val Baravi, spécialiste des communications pour SOPDI. Dans le studio avec moi aujourd'hui, il y a Bambi Pepe, Navigatrice en matière de logement de SOPDI pour la région du Nord de l'Ontario et Tanner Stranges, Navigateur en matière de logement de SOPDI pour la région de Hamilton-Niagara. Bienvenue à Bambi et Tanner.

**Val** : Aujourd'hui, nous allons parler de la dernière étape - l'étape 6 de la trousse d'information sur le logement de SOPDI. Que pouvez-vous dire de la dernière étape ?

**Bambi** : Nous sommes arrivés à la dernière étape de la trousse, l'étape 6, qui consiste à apprendre des autres. Lorsque nous avons créé la trousse d'information sur le logement de SOPDI et son contenu, nous avons pensé aux personnes qui ont élaboré des plans de logement et de soutien pour / et avec les adultes ayant une déficience intellectuelle.

Nous avons élaboré la trousse en recueillant des informations et des ressources auprès de prestataires de services, de membres de la communauté, de membres du cercle de soins et de spécialistes du domaine. Une partie de la trousse est basée sur des expériences vécues. Ce site comprend de nombreuses ressources tout au long des six étapes de la création d'un logement indépendant et d'un plan de soutien.

L'étape 6 est divisée en deux parties. Dans la partie A, vous trouverez des guides pour vous aider à créer des choix de logement et à trouver un logement. Vous trouverez également des sites Web qui partagent de nombreuses ressources sur le logement, la communauté et l'inclusion. Ces ressources proviennent de réseaux de familles et de partenaires communautaires.

Dans la partie B, vous trouverez des histoires de réussite de personnes et de leurs proches qui ont créé des solutions novatrices, axées sur la personne, pour répondre à leurs besoins en matière de logement et de soutien au logement. Vous trouverez des liens vers de nombreux récits inspirants dans cette partie de la trousse d'information sur le logement de SOPDI.

**Val** : J'aime bien qu'il y ait deux parties à l'étape 6. Tanner, peux-tu nous en dire plus sur la partie A ?

**Tanner** : Bien sûr, Val. J'ai hâte de vous en dire plus sur la partie A. Mais d'abord, laisse-moi te parler un peu plus de l'Étape 6 en général. L'étape 6 comprend 11

ressources, dont des outils, des études de cas et des outils pour les personnes qui sont bloquées lorsqu'elles pensent à un futur logement. Cela vous aidera à voir ce qui a fonctionné pour les autres et vous donnera des outils et des idées pour vous aider dans votre parcours de logement.

Je pense que ces exemples vous inspireront lorsque vous créez votre propre plan pour votre propre famille. Il est bon de garder à l'esprit que ce qui peut fonctionner pour une famille peut ne pas fonctionner pour une autre.

Je vais passer en revue quelques-unes des ressources de la section A. La première est ConnectAbility. Il s'agit d'un site Web et d'une communauté virtuelle consacrés à l'apprentissage tout au long de la vie et au soutien des personnes ayant une déficience intellectuelle, de leurs familles et de leurs réseaux de soutien. La valeur fondamentale de cette communauté est l'accès autonome à des informations et des outils précieux. On y trouve des guides sur les étapes vers l'indépendance, des informations sur les groupes de travail sur le logement, les options de logement et les micro-comités, ainsi que des vidéos sur les projets de logement.

ConnectAbility est également un endroit idéal où les familles peuvent se connecter et partager leurs idées grâce à la section Connected Families. Ils ont également un répertoire de ressources pour aider les familles qui recherchent des services professionnels en Ontario.

**Val : ConnectABILITY semble être une excellente ressource, qu'y a-t-il d'autre dans cette section, Tanner ?**

**Tanner :** Une autre excellente ressource à souligner est le guide de ressources qui accompagne le forum Creating Housing Choices. Ce forum était un événement d'une journée qui présentait des options de logement alternatives pour les personnes ayant une déficience intellectuelle dans la région du Grand Toronto. Environ 40 organismes de soins, divers représentants du gouvernement et plus de 50 familles y ont participé. Le guide de ressources a été créé pour accompagner le forum. Il donne un aperçu des options de logement disponibles pour les personnes ayant une déficience intellectuelle. Il contient également des études de cas qui montrent les avantages et les défis rencontrés par les personnes qui ont essayé d'appliquer ces modèles à leur propre expérience. Il s'agit d'une excellente ressource dont les familles peuvent s'inspirer pour créer leurs propres plans.

**Val : Bambi, quelles sont les autres ressources de la partie A que les gens devraient connaître ?**

**Bambi :** D'autres ressources intéressantes dans cette section sont quatre liens différents d'information par le Windsor-Essex Family Network. Ces liens peuvent vous guider à travers certaines options à considérer lorsque vous pensez à financer l'accession à la propriété. Ils vous guideront également vers les avantages et les inconvénients de différents modèles de logement pour vous aider à déterminer le type de maison dans lequel vous aimeriez vivre, et une ressource qui donne de bons conseils si vous envisagez de faire des rénovations pour créer une suite secondaire.

Une dernière mention pour la section A de l'étape 6 est Inclusion Press. Inclusion Press

est un site Web consacré à l'histoire profonde et aux recherches actuelles sur l'inclusion. Le site Web rassemble un large éventail d'articles, de vidéos et de livres qui traitent de l'évolution et de la pratique de l'inclusion telle qu'elle est décrite par plusieurs des principaux auteurs et développeurs de pratiques centrées sur la personne.

**Val : Vous avez tous les deux mentionné que l'étape 6 était divisée en deux sections. La section A et la section B. Quelle est la différence entre ces deux sections, Tanner ?**

**Tanner :** Dans la partie A, vous êtes encouragé à explorer les ressources qui sont à votre disposition, tandis que dans la partie B, vous êtes encouragé à apprendre des réussites d'autres personnes. Vous y trouverez plus de 40 histoires de réussite de personnes, de familles, de fournisseurs de services et de réseaux qui ont élaboré des solutions novatrices et axées sur la personne pour répondre à leurs besoins en matière de logement et de soutien au logement.

Cela m'amène directement au premier lien de cette section, la trousse d'information sur le logement du groupe de travail sur le logement des services aux personnes ayant une déficience intellectuelle. Le groupe de travail sur le logement a été lancé en 2015 et a lancé un appel à des propositions de logement innovantes dans toute la province. Le guide présente des études de cas qui illustrent les avantages et les défis rencontrés par ceux qui ont essayé d'appliquer ces modèles à leur propre maison. Il présente des études de cas qui illustrent les avantages et les défis rencontrés par ceux qui ont essayé d'appliquer ces modèles. Il s'agit d'un excellent outil pour les familles qui souhaitent créer leur propre plan de logement, afin de s'inspirer des stratégies qui ont déjà fonctionné et de les adapter.

**Val : Que pouvez-vous nous dire d'autre sur cette section, Bambi ?**

**Bambi :** Notre prochaine grande ressource est un lien vers la vidéo Field of Dreams d'Elmira Community Living. Le champ des rêves est une communauté intentionnelle qui offre la possibilité aux adultes ayant une déficience intellectuelle de vivre de façon autonome avec le soutien de bons voisins.

Dans le cadre du modèle de bon voisinage d'Elmira, un loyer abordable est échangé contre le fait que le "bon voisin" accepte d'aider à développer un sentiment de communauté au sein du bâtiment et de participer à la création d'un environnement sûr et sécurisé. Ce modèle est basé sur le concept d'un voisin attentionné qui se soucie du bien-être de son voisin et qui agit comme un filet de sécurité sociale pour lui aussi. Le modèle du bon voisin offre un soutien passif, comme une présence de nuit, pour apaiser les inquiétudes en matière de sécurité. Ce modèle est unique à Elmira et constitue une option innovante que de nombreuses personnes peuvent envisager.

**Val : Wow, ça semble être une très bonne ressource que les familles devraient consulter. Y a-t-il d'autres ressources que tu aimerais partager, Tanner ?**

**Tanner :** Oui, j'aimerais vous parler un peu du groupe de familles Oak Park. Si vous cliquez sur l'étape 6, vous pourrez voir comment huit familles se sont réunies pour créer des maisons dans leur communauté. Ils fournissent également de nombreuses

ressources sur leur site Web qui les ont aidés à élaborer leurs plans, à apprendre ce qui a fonctionné et à rester impliqués dans leur communauté grandissante.

Consultez le rapport Explore Dreams sur leur site Web pour voir comment le groupe Oak Park Family a participé à un projet Seed de la Fondation Trillium de l'Ontario avec et pour des adultes ayant des déficiences développementales dans les régions de Halton et Peel.

L'objectif du projet était de recruter et d'engager des adultes ayant une déficience intellectuelle et leurs communautés dans des expériences d'entretiens accessibles et inclusives. Ces expériences les aideraient à explorer et à identifier leurs intérêts et leurs forces, et même leurs objectifs de vie. Elles les aideraient également à voir quels obstacles ils pourraient rencontrer.

Trois personnes ayant une déficience intellectuelle ont bénéficié d'un cercle de soutien centré sur la personne grâce à Explore Dreams. Cette partie du processus est très bénéfique pour les participants et leurs familles. Elle leur permet de passer du temps à réfléchir et à se préparer pour l'avenir. Elle leur donne l'occasion de demander de l'aide et contribue à élargir le cercle des personnes qui peuvent enrichir la vie des autres. La famille Oak Park est une excellente ressource pour vous aider à inspirer vos plans de logement et de soutien.

**Bambi** : À l'étape 6, partie B, il y a également un lien vers une vidéo de Live Work Play qui parle du modèle " Just Enough Support " (soutien suffisant) qui est utilisé pour aider les personnes ayant une déficience intellectuelle à s'intégrer pleinement dans leur communauté. LiveWorkPlay est une organisation qui offre un soutien et des services directs dans la région d'Ottawa. Elle aide la communauté à accueillir et à inclure les personnes handicapées afin qu'elles puissent vivre, travailler et jouer dans leur communauté.

Fondamentalement, le modèle de soutien juste assez consiste à trouver le bon équilibre entre trop et pas assez de soutien... il s'agit de trouver "juste assez de soutien". La vidéo LiveWorkPlay résume bien le modèle et les stratégies.

### **Val : Tanner, que peux-tu nous dire à propos de Partners for Planning ?**

**Tanner** : Partners for Planning a lancé le réseau de planification P4P en 2014 pour aider les familles à planifier leur avenir. "Qui aimera et protégera nos fils et filles handicapés lorsque nous ne le pourrons plus ?". Chaque ressource est conçue spécifiquement pour vous - le parent, l'ami ou l'aidant d'une personne handicapée.

P4P est une organisation formée et dirigée par les familles ; elles savent que la planification pour une personne handicapée demande des efforts et de l'intention. Qu'il s'agisse des relations, des transitions scolaires, de la participation communautaire, de la planification du logement, des objectifs financiers ou autres, rien ne se fait sans planification. Les familles sont encouragées à envisager, à élaborer des stratégies, puis à passer à l'action. Grâce au Planning Network, vous trouverez des vidéos, des articles, des webinaires et bien d'autres choses encore, qui vous donneront les bons outils et vous inspireront tout au long de votre parcours.

**Val : Cela semble être une grande ressource pour les familles, Tanner. Bambi, y a-t-il autre chose que vous pensez que nous devrions mettre en évidence pour les familles ?**

**Bambi :** Oui, Val. Il y a un lien vers une vidéo intitulée Living the Smart Life qui montre comment la technologie peut faire une différence dans la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un handicap de développement. Dans la vidéo, nous rencontrons Rusty qui utilise la technologie d'assistance à la maison, au travail et même dans les transports publics. L'interphone de la maison de Rusty l'accueille lorsqu'il entre et le rassure sur la sécurité de la maison. La technologie des appareils d'assistance permet de donner des alertes de sécurité, des notifications mobiles sur un système de transport en commun pour indiquer quand descendre et quand faire signe au conducteur, des listes de courses sur un téléphone pendant qu'il fait les courses, et même un capteur de lit pour alerter Rusty lorsque son chien est couché sur le lit.

Cela montre que la technologie peut aider les gens à se sentir maîtres de leur vie tout en leur permettant de vivre de manière indépendante et de mener une vie vraiment intelligente. Consultez l'étape 6 de la trousse d'information sur le logement de SOPDI pour découvrir comment vous pouvez vivre une vie plus intelligente.

**Tanner :** Je pense que c'est une excellente ressource, Bambi. J'ai partagé la vidéo avec de nombreuses familles avec lesquelles j'ai travaillé.

La prochaine ressource dont je veux parler est le projet de démonstration Why Wait, à la fin de l'étape 6. Ce projet a donné à sept résidents de la région de York et à leurs familles la chance de développer des modèles de logement créatifs dans leur propre communauté. Même si chaque modèle avait ses propres caractéristiques et était basé sur la vision de la personne pour son logement, ils avaient plusieurs choses en commun :

Chaque famille a engagé un animateur pour l'aider à mettre en place son modèle, à développer son réseau de soutien et à fixer des objectifs individuels. La création de micro-panneaux peut également aider à maintenir la faisabilité du modèle.

L'étape 6 donne un lien vers la vidéo YouTube qui passe en revue chacun de ces modèles et discute de ce qu'il a fallu pour les mettre en place, de ce qui a été couronné de succès, de ce à quoi ils ont dû s'adapter et de la manière dont ces plans fonctionnent pour chaque famille. Il est évident que ces plans ne sont pas toujours adaptés à la situation de chaque personne, mais ils constituent une excellente ressource pour comprendre ce qu'il faut faire pour créer et appliquer un plan de cette nature et pour s'en inspirer dans le cadre de votre propre situation de logement.

**Val : Tanner et Bambi, vous avez partagé beaucoup de liens et de ressources utiles. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez ajouter ?**

**Bambi :** Val, je pense que nous avons résumé un grand nombre d'excellentes ressources à l'étape 6 ! C'est la dernière étape de la trousse d'information sur le logement de SOPDI.

**Tanner :** Que vous ayez écouté un épisode en particulier ou les six, nous espérons que vous avez trouvé des informations et des ressources pour vous aider à soutenir votre plan de logement et d'accompagnement innovant et créatif.

**Val :** Merci, Bambi et Tanner, pour votre perspicacité. J'espère que cette session de podcast a aidé notre public à comprendre l'étape 6 de la trousse d'information sur le logement de SOPDI ses nombreux avantages. Nous serions ravis de recevoir vos commentaires. Veuillez nous envoyer vos commentaires et vos suggestions de sujets de podcasts futurs à [info@dsontario.ca](mailto:info@dsontario.ca), ou par l'intermédiaire de nos comptes de médias sociaux [@dsontario.ca](https://www.instagram.com/dsontario.ca). Nous vous remercions !